

デイサービスもりのはな

平成29年7月号



暑いですね。7月の沖縄は、気温が毎日最高30℃を超え、ジリジリと肌を焼き付けるような暑さです。
みなさん、いかがお過ごしですか？
本土の方は、まだまだ梅雨から抜けておらず、雨が続いています。九州、主に福岡・大分では大雨の被害が大きく、亡くなられている方も多数出ています。早急に復旧活動や行方不明の方の捜索ができるよう、雨が早くやんで、これ以上被害が拡大しないよう祈るばかりです。

暑くてバテてしまいそうなこの季節。今年は本島のどこの家もマンゴーやグワアバ、山桃にシークワサーと豊作なようで、たわわに実る果物たちが青々とした木々可愛くぶらさがっています。暑いからと帽子を深くかぶって下を向いては見逃す景色も少し顔をあげるだけでこの夏の季節を楽しめるかもしれません。
さあ、今年もこの暑い夏を楽しんで乗り切れるように、一緒に楽しんでいきましょう♪



デイサービスの玄関先にあるさわふじも今年は沢山つぼみをつけて満開です。

父の日

6月の第3土曜日は父の日でした♪
皆さんは、お父さんに感謝の気持ちを伝えましたか？
もりのはなでは、女性の皆様でクッキーを作ってプレゼントしましたよ～♪
まるでホワイトデーです(*^_^*)



父の日のクッキー作りですがお父さん達も参加です♪



じゃ～ん♪



こねこね

こねこね

写すなよ～
笑

手作り焼き立ては
やっぱり
美味しいよ～♪

調理実習

先月はこのメニューは「クリームシチュー」♪

みなさんはクリームシチューはご飯にかける派ですか？それともそのままスプーンですくって食べますか？
デイサービスでは、それぞれ意見が分かれまして、「カレーのようにご飯にかけて食べてるよ」という意見も多く、気になって調べてみたところ、元々は西洋の料理なので、そのまま頂くというのが正しい食べ方のようです。
まあ、結局美味しく頂けたら良いとのこと、日本でのクリームシチュー食べ方の多数派として、ご飯にかける風習があるようですね。
ちなみに今回は、ご飯にのせるか、のせないか、それぞれ好きな食べ方で提供しました。
デイでは圧倒的にのせる派が多くみられましたが、あなたは何派ですか？今回もクリームシチュー美味しく頂きました♪



出来ないよ～と話しながらも慣れた手つきで野菜をカット♪

料理モード



みんなで食べるからもっと美味しいですね♪
食が細い方も、残さず召し上がられましたよ。

うん！
美味しいよ～

かるた大会では、皆さん身乗り出での参加真剣そのものです！

3時のおやつは

天ぷら食べたーい

奥武島



これからの時期私はタヌキだよ

毎度おれに人りの天ぷらは大城天ぷら屋の「魚天ぷら」と「うむにー天ぷら」♪
ほどよく甘くて柔らかくてリピーター続出です♪

天気の良い日は皆さん朝からそわそわで、おやつは何が食べたいかの質問に「天ぷらがいいね～」の声。フットワーク軽いがモットーな私たちさあ、急いで準備して出かけますよ～♪



日常風景

今日の体操はタオル体操です♪



☆デイサービスもりのはな☆

西原町我謝810番地の51の1階
(試験場跡地バス停より徒歩1分)
TEL 098-944-6721
FAX 098-944-6720

