

# デイサービスもりのはな

## 平成29年8月号



あっという間にもう8月です。暑いですね...  
本格的な夏がきて、畑の雑草もあっという間に腰丈までの高さです。  
毎朝玄関の花木や裏の畑に水かけを行うのですが、  
お昼過ぎるころには土がカラっからに乾いてしまうほど。ほんと暑いです....  
畑に植えてある夏野菜ピーマンは毎日収穫できるほど豊作で、  
時々お昼のメニューに加えて、シーチキンとチャラチャラと炒めてみたりして♪  
そんな、ビタミンC、ビタミンAが豊富な夏野菜代表ピーマン！  
実は種と周りの白いワタの部分こそ栄養があることを知っていましたか？  
血行を良くして冷え性の改善にも効くとのことで、夏バテにびったりの  
お野菜です。暫く暑さが続きますが、夏野菜もとりながら元気に夏を  
乗り切りましょう♪



7月7日の七夕は、  
それぞれのお願いことを  
短冊にのせて♪  
「ステーキが食べたい。」  
「北海道に行きたい」  
なんてお願いもありました♪  
皆さんの願いが叶います  
ように～☆

### お誕生日おめでとう ございます



おケーキね？  
おいしいね！



いつも元気で、笑い声の絶えないM様♪  
これからも健康で、笑ってすごしましょうね♪  
いつもデイサービスを明るくしてくださり、  
ありがとうございます(\*^-^\*)

ケーキに花火を立てて  
かわいくデコレーション♪



かんぱ～い♪



やっぱりお祝いの始まりは  
かきやで風から～



みんなでかちゃ～し～♪  
大笑いでした♪



マングース

今回の職員余興は  
犬(イン)と猫(ジャンス)の  
関係じゃなく、  
本当は仲良しなそうです♪

### 調理実習

今回のメニューは、  
夏にぴったり「冷やし中華！」



もうお腹が  
すいているよ～



ゼリー担当♪



たまご



きゅうり

いつもは息子が全部  
やってくれるから、  
できるかね～♪

バナナを盛り付けてくださるね♪  
お願いしたら、きれいに均等に  
盛り付けてくださりました♪

冷やし中華～♪はじめました～♪

### おやつ作りは、おきなわの昔ながらの 「タンナーファークルー」



出来上がり～☆

皆さんお馴染み  
タンナーファークルー♪  
みなさん作るの生まれて  
初めてのことでした



スプーンなんかで  
丸く型とったら、  
オーブンで170℃で  
12～15分



よーい！どん！！

紅白に分かれて、  
ボール渡し勝負！  
ストレッチで体を  
ほぐしたら～



あらよっと♪



～美味しいサーターアンダギーを求めて～

### ☆デイサービスもりのはな☆

### 日常風景

西原町我謝810番地の51の1階  
(試験場跡地バス停より徒歩1分)  
TEL 098-944-6721  
FAX 098-944-6720

