

デイサービスもりのはな

平成29年9月号

皆さんこんにちは♪先日沖縄の今年の最高気温が観測されたとのことですが、熱中症もなく、元気に過ごせていますでしょうか？お盆が終わり、やっと一息ついたころだと思います。どっと疲れが出る時期、体が喜ぶものをしっかり食べて、良質な睡眠をとり、暑さを乗り越えていきましょう♪

先日、デイサービスでは、あんことご飯があるから、おはぎ？を作ってみようということになりました。実は一度も「おはぎ」というものを食べたことがない私。ご飯（実際はもち米）とあんこが合うの？と疑問でした。あんこもちみたいな感じなのかな・・・？みんなで味を想像しながら、ご飯をあんこでたっぷり包んでにぎにぎ。ばくっ！・・・ん？・・・以外とイケる♪皆さんも「おいしいね〜」と、あっという間に完食されていました。私のこの夏の初体験です。小さな楽しみを日々見つけながら今月も楽しんでいきましょう♪今月もよろしくお祈りします♪



調理実習 ~麻婆豆腐の巻~



南風原JUSCOへ♪



お祭り準備



日常風景



☆デイサービスもりのはな☆

西原町我謝810番地の51の1階
 (試験場跡地バス停より徒歩1分)
 TEL 098-944-6721
 FAX 098-944-6720

